**ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**

**ΜΑΘΗΜΑ 4Ο ΓΙΑ Α΄ΚΑΙ Β΄ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ**

Καλημέρα αγαπημένα μου παιδιά και γονείς. Χριστός Ανέστη.

Ελπίζω να περάσατε καλά αυτές τις δύο εβδομάδες και να έχετε διάθεση για παιχνίδια και γυμναστική.

Σήμερα είπα να σας στείλω ένα video που εμένα μου φάνηκε αρκετά ωραίο. Έχει μέσα πολλές δραστηριότητες. Μπορείτε πρώτα να το παρακολουθήσετε και μετά να ξεκινήσετε να εκτελείτε τις ασκήσεις που σας αρέσουν.

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=DeWF-ROmyM8&feature=emb_logo&fbclid=IwAR3cjYpT5aRhRvsr4JVJfn-nlrEDb9sBvm9ihe2HSGUkQmU4IYOakULda0Q>

Ελπίζω να διασκεδάσετε.

Καλή επιτυχία !!