7ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΙΟΥ «ΓΙΩΡΓΗΣ ΚΡΟΚΟΣ»

ΤΑΞΗ Γ1΄

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2020-2021

ΥΠΕΥΘΥΝ0Σ ΔΑΣΚΑΛΟΣ: ΑΓΓΕΛΑΡΑΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Θεματικός κύκλος: Ζω καλύτερα – Ευ ζην

Επιμέρους θεματική ενότητα: Διατροφή

**Ο δικός μας τίτλος:**

**Μαθαίνω να τρώω υγιεινά, μαθαίνω να τρώω σωστά**

Τι δραστηριότητες φέραμε σε πέρας:

1. Καταρχήν φτιάξαμε ερωτηματολόγιο με τους μαθητές για να διαπιστώσουμε πόσο υγιεινά τρέφονται .
2. Μελετήσαμε την πυραμίδα της υγιεινής διατροφής και συζητήσαμε πόσο συχνά πρέπει να καταναλώνουμε την κάθε τροφή.

3. Κατασκευάσαμε με κολάζ την πυραμίδα των τροφών.

4. Διαβάσαμε τη σειρά των βιβλίων με τίτλο ‘ Μαθαίνω να

τρώω σωστά’ είδαμε λεπτομερώς τις εικόνες και μάθαμε

αναλυτικά όλες τις κατηγορίες των τροφών.

5. Διαβάσαμε το παραμύθι ‘Η Δόνα Τερηδόνα και το μυστικό

της γαμήλιας τούρτας’ και πήραμε το μήνυμα του να μην

τρώμε γλυκά.

6. Ακούσαμε το παραμύθι «Υγιεινούπολη και Ανθυγιεινούπολη»

7. Μάθαμε τις πρώτες στροφές από το τραγούδι της

‘υγιεινής διατροφής’ με τον μουσικό μας κ. Αυγουστίδη

Μανόλη.

Τι δεν καταφέραμε να ολοκληρώσουμε

1. Την ώρα των Εικαστικών ξεκινήσαμε να φτιάχνουμε με χαρτί

κούκλες με τη μορφή φρούτων και λαχανικών με

την εικαστικό μας κ. Σκουρλή Αγγελική, αλλά λόγω συνθηκών

δεν καταφέραμε να τις ολοκληρώσουμε.

2. Επίσης δεν προφτάσαμε λόγω κλεισίματος των σχολείων να

ενημερωθούμε και να συζητήσουμε με διατροφολόγο σχετικά με

την υγιεινή διατροφή.

3. Δεν καταφέραμε να παίξουμε το παιχνίδι με τα φρούτα ούτε να ζωγραφίσουμε κάποιο από τα παραμύθια που διαβάσαμε ή ακούσαμε.