**ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ (ΠΑΤΗΣΤΕ ΚΛΙΚ ΣΤΟ ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΟΙΞΕΙ ΤΟ ΑΡΧΕΙΟ)**

**Αν χρειαστεί μπορώ να βοηθήσω τον εαυτό μου και τους φίλους μου!!** Όταν είμαι με τους φίλους, τους συμμαθητές μου ή ακόμη και με μεγαλύτερης ηλικίας άτομα, μπορεί κάποιος ξαφνικά να πάθει κάποιο ατύχημα σε αυτή την περίπτωση είναι σημαντικό να ξέρω πωςμπορώ να βοηθήσω μέχρι να έρθει κάποιος ενήλικος.  
Αυτό είναι που ονομάζουμε πρώτες βοήθειες.

[**https://drive.google.com/file/d/1pu310VCuxEo7LHaIUkUvYRvtCm-BuJ72/view?usp=sharing**](https://drive.google.com/file/d/1pu310VCuxEo7LHaIUkUvYRvtCm-BuJ72/view?usp=sharing)